

## 五个模范重要论述

【在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上，X 总书记勉励新时代的广大共青团员：1、做理想远大、信念坚定的模范；2、做刻苦学习、锐意创新的模范；3、做敢于斗争、善于斗争的模范；4、做艰苦奋斗、无私奉献的模范；5、做崇德向善、严守纪律的模范。】

### 1、理想远大、信念坚定

青年的理想信念关乎国家未来。青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力。

“在实现民族复兴的赛道上奋勇争先”“用青春的智慧和汗水打拼出一个更加美好的中国”“党和国家的希望寄托在青年身上”……在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上，X 总书记的铿锵话语、殷殷嘱托，激励广大新时代中国青年坚定理想、肩负使命，在实现中华民族伟大复兴中国梦的新征程上奋勇前进。

坚定的理想信念，扬起青春远航的风帆。X 总书记要求新时代广大共青团员做“五个模范”，排在首位的就是“要做理想远大、信念坚定的模范，带头学习马克思主义理论，树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，自觉践行社会主义核心价值观，大力弘扬爱国主义精神”。当代中国青年生逢其时、重任在肩，要树立远大理想，坚定走中国特色社会主义道路的信念，努力成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，不断把为崇高理想奋斗的实践推向前进。

青年的理想信念关乎国家未来。青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力。百年前，一群新青年高举马克思主义思想火炬，在风雨如晦的中国苦苦探寻民族复兴的前途。百年来，在中国共产党的旗帜下，一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量。凝聚在中国共产党的旗帜之下，青年以远大理想抱负、深厚家国情怀，成为整个社会力量中最积极、最有生气的力量，寄托着国家的希望，承载着民族的未来。理想信念是精神支柱，有了理想信念的加持，就能涵养“忠诚印寸心，浩然充两间”的高尚品格，就能唤醒“站在最大多数劳动人民的一面”的政治觉悟，就能激发“为国为民谋解放之革命事业”的使命担当，就能塑造“风雨不动安如山”的强大定力，就能增进“坚定不移走自己的路”的深厚自信。

政治上的坚定源于理论上的清醒。理想信念只有建立在对科学理论的理性认同上，建立在对历史规律的正确认识上，建立在对基本国情的准确把握上，才能虔诚而执着、至信而深厚。陈望道积极接触和宣传马克思主义理论，不仅成为首个中文全译本《共产党宣言》的翻译者，还参与创建了上海共产主义小组、上海社会主义青年团。蔡和森在赴法国勤工俭学期

间翻译上百种介绍马列主义和俄国革命的书籍，系统提出了建党理论和建党原则，在团的一大上当选中央执行委员会委员。坚定理想信念，必先知之而后信之，信之而后行之。新时代中国青年做到理想远大、信念坚定，就要带头学习马克思主义理论，从内心深处厚植对党的信赖、对中国特色社会主义的信心、对马克思主义的信仰。

**同人民一道拼搏、同祖国一道前进，服务人民、奉献祖国，是当代中国青年的正确方向。只有当青春同党和人民事业高度契合时，青春的光谱才会更广阔，青春的能量才能充分迸发。从“敢教日月换新天”的革命豪情到“把青春献给祖国”的建设浪潮，从“团结起来、振兴中华”的时代强音到“清澈的爱，只为中国”的奋斗誓言，百年来广大青年在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。新时代中国青年要自觉听从党和人民召唤，胸怀“国之大者”，担当使命任务，到新时代新天地中去施展抱负、建功立业，争当伟大理想的追梦人，争做伟大事业的生力军，让青春在祖国和人民最需要的地方绽放绚丽之花。青春孕育无限希望，青年创造美好明天。在庆祝中国共产党成立 100 周年大会上，共青团员、少先队员代表响亮喊出“请党放心、强国有我”的青春誓言，展现新时代中国青少年的理想与抱负。**

未来属于青年，党和国家的希望寄托在青年身上。走好新时代的长征路，我们更加需要坚定理想信念、矢志拼搏奋斗。在祖国的万里长空放飞青春梦想，肩负起社会主义建设者和接班人的光荣使命，中华民族伟大复兴终将在广大青年的接力奋斗中变为现实。

## **2、刻苦学习、锐意创新**

**让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量，广大青年才能当好伟大理想的追梦人、伟大事业的生力军**

**青年要成长成才，既要读万卷书也要行万里路，既要多读有字之书也要多读无字之书**

走进北京李大钊故居，感悟“紧跟着中国共产党打破一个旧世界”；回顾新中国建设历程，决心“把青春献给祖国”；感受改革开放生动实践，像前辈那样“争做改革开放的弄潮儿”；见证新时代的历史性成就和变革，誓言“青春向党、不负人民”……共青团中央推出的“青年大学习”主题团课，每周吸引超过 5000 万人次团员青年参加。广大青年与新时代同向同行，正以刻苦学习汲取智慧、以传承创新勇攀高峰，努力做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。

**追求进步，是青年最宝贵的特质，也是党和人民最殷切的希望。**X 总书记在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上，对新时代的广大共青团员提出明确要求，强调“要做刻苦学习、锐意创新的模范，带头立足岗位、苦练本领、创先争优，努力成为行业骨干、青年先锋”。殷殷嘱托，为新时代的广大青年成长成才指明了努力方向。不断提高与时代发展和事业要求相适应的素质和能力，在工作岗位上锐意进取、建功立业，在创新创业中展示才华、服务社会，才能让青春在为党和国家事业不懈奋斗中绽放光彩，成为堪当民族复兴重任

的时代新人。

青年的素质和本领直接影响着实现中国梦的进程。勉励青年“努力学习马克思主义立场观点方法，努力掌握科学文化知识和专业技能，努力提高人文素养”，号召青年“把学习作为首要任务，作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式”，鼓舞青年“在学习中增长知识、锤炼品格，在工作中增长才干、练就本领”……党的十八大以来，每每与青年人谈心谈话，X总书记都勉励青年自觉加强学习，不断增强本领。青年处于人生积累阶段，需要像海绵吸水一样汲取知识。珍惜大好学习时光，求真学问，练真本领，在学习阶段把基石打深、打牢，我国青年一代必将大有可为，也必将大有作为。

梦想从学习开始，事业靠本领成就。新民主主义革命时期，在广泛传播马克思主义过程中，一大批先进青年在“觉醒年代”纷纷觉醒；社会主义革命和建设时期，在向科学进军过程中，青年科学家矢志奉献才智和青春，“把失去的光阴夺回来”；改革开放和社会主义现代化建设新时期，争当新长征突击手、创建青年文明号，青年才俊敢闯敢干、勇立潮头；中国特色社会主义新时代，在科技攻关岗位奋力攀登过程中，年轻的大国工匠在学习琢磨中“让技艺巧到极致”……刻苦学习、锐意创新，是广大青年改变自身命运、实现人生理想的根本途径。让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量，广大青年才能当好伟大理想的追梦人、伟大事业的生力军。

青年要成长成才，既要读万卷书也要行万里路，既要多读有字之书也要多读无字之书。X总书记曾这样回忆自己的青年时代：“当年，我在梁家河插队，实际上就是在上社会大学，向群众学习，向实践学习，那段经历让我受益匪浅。”从哪里最苦最累就出现在哪里的张思德，到团结妇女群众一道参加生产建设的梁军，从扎根大漠潜心石窟考古研究的樊锦诗，到和队友一起勇夺北京冬奥会金牌的武大靖，一代代青年扎根岗位、追求卓越，在火热的实践中绽放青春光华，成就了充实人生。作为新时代的弄潮儿，广大青年要立足岗位、苦练本领、创先争优，努力成为行业骨干、青年先锋，在改革开放和社会主义现代化建设的大熔炉中，在社会的大学校园里，掌握真才实学，增益其所不能，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之材。

“百舸争流千帆竞，波涛在后岸在前。”新时代的中国青年，生逢其时、重任在肩，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。不断学习、不断实践、不断创新，厚积知识、丰富学识、增长见识，在实现民族复兴的赛道上奋勇争先，当代青年一定能用青春的能动力和创造力激荡起民族复兴的澎湃春潮，用青春的智慧和汗水打拼出一个更加美好的中国。

### 3、敢于斗争、善于斗争

新时代中国青年的斗争精神，就体现在与困难角力、与阻力对垒，战风斗雨、闯关夺隘，克服不利条件去争取胜利，把“不可能”变成“一定能”

**广大青年要在思想洗礼、实践锻造中不断增强做中国人的志气、骨气、底气，以斗争精神战胜前进道路上的一切艰难险阻**

投身疫情防控和卫生健康事业守护人民生命安全，坚守三尺讲台倾情奉献乡村教育，矢志科技报国攻克技术难关，扎根司法援助、就业帮扶、农业生产、志愿服务等基层一线……近日，20名2021年“最美基层高校毕业生”先进事迹向社会发布，他们身上“不畏艰难险阻，勇担时代使命”的品质赢得网友热烈点赞。青年一代不怕苦、不畏难、不惧牺牲，用臂膀扛起如山的责任，展现出青春激昂的风采，展现出中华民族的希望。

坚忍不拔的斗争精神，总能激荡青春蓬勃的力量，激发成长成才的动能。在庆祝共产主义青年团成立100周年大会上，X总书记对当代青年寄予殷切期望，要求新时代的广大共青团员“做敢于斗争、善于斗争的模范，带头迎难而上、攻坚克难，做到不信邪、不怕鬼、骨头硬”。新时代中国青年处在中华民族发展的最好时期，既面临着难得的建功立业的人生际遇，也面临着“天将降大任于斯人”的时代使命，自觉加强斗争历练，在斗争中学会斗争，在斗争中成长提高，才能成长为堪当民族复兴重任的时代新人。

作为整个社会力量中最积极、最有生气的力量，青年是不是敢于斗争、善于斗争，关系国家和民族的前途命运。新时代的中国青年，从来就不怕苦、不畏难，在斗争中绽放着绚丽的青春之花。青年一代冲锋在新冠肺炎疫情防控斗争第一线，参加抗疫的医务人员中有近一半是“90后”“00后”；年轻的航天团队逐梦星辰大海，助力我国航天事业实现一个又一个突破；在冬奥赛场上，运动员不畏强手、顽强拼搏、为国争光，创造了我国参加冬奥会、冬残奥会的历史最好成绩……新时代中国青年的斗争精神，就体现在与困难角力、与阻力对垒，战风斗雨、闯关夺隘，克服不利条件去争取胜利，把“不可能”变成“一定能”。

时代呼唤担当，民族振兴是青年的责任。我们从斗争实践中懂得，中国社会发展，中华民族振兴，中国人民幸福，必须依靠自己的英勇奋斗来实现，没有人会恩赐给我们一个光明的中国。当前，世界百年未有之大变局加速演进，中华民族伟大复兴进入关键时期，我们面临的风险挑战明显增多，前进的道路不会一帆风顺。X总书记强调：“只要青年都勇挑重担、勇克难关、勇斗风险，中国特色社会主义就能充满活力、充满后劲、充满希望。”广大青年保持初生牛犊不怕虎、越是艰险越向前的刚健勇毅，做到面对困难挫折撑得住、关键时刻顶得住、风险挑战扛得住，才能在全面建设社会主义现代化国家新征程中当好开路先锋、事业闯将。

斗争是一门艺术，斗争本领不是与生俱来的，必须经受严格的思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练，在复杂严峻的斗争中经风雨、见世面、壮筋骨。青年周恩来远渡重洋勤工俭学，在革命的洪流中兑现“险夷不变应尝胆，道义争担敢息肩”的誓言；物理学家于敏在青年时期为国家战略调整研究方向，隐姓埋名、潜心钻研，为研制氢弹作出突出贡献；黄文秀放弃大城市的工作机会，主动请缨到贫困村任第一书记，把生命奉献给脱贫攻坚事

业。实践表明，要练就斗争的真本领、真功夫，就必须在党和人民最需要的地方矢志奉献、在担苦担责担难中经受考验。拼搏在创新发展的最前沿，勇挑巩固脱贫攻坚成果、全面推进乡村振兴的重担，立足岗位守护万家灯火……广大青年要在思想洗礼、实践锻造中不断增强做中国人的志气、骨气、底气，以斗争精神战胜前进道路上的一切艰难险阻。

青春越挺拔，时代越向前。没有广大人民特别是一代代青年前赴后继、艰苦卓绝的接续奋斗，就没有中国特色社会主义新时代的今天，更不会有实现中华民族伟大复兴的明天。在劈波斩浪中开拓前进，在披荆斩棘中一往无前，在攻坚克难中创造业绩，新时代广大青年必将用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹。

#### 4、艰苦奋斗、无私奉献

路是走出来的，事业是干出来的，成功是奋斗出来的。实现中华民族伟大复兴的中国梦，需要一代又一代有志青年接续奋斗

奋斗不是挂在嘴边的口号，而是要做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责

有责任有担当，青春才会闪光。十几年如一日深耕水稻遗传育种与应用研究，助力端牢中国饭碗；主动请缨驻村扶贫，帮老百姓在家门口实现就业；为祖国巡逻戍边，圆满完成多项重大任务；孜孜不倦科研探索，不断向科学技术广度和深度进军……不久前，第二十六届“中国青年五四奖章”评选揭晓，获奖者立足自己的岗位艰苦奋斗，浇灌出靓丽的青春之花，成为“幸福是奋斗出来的，奋斗的青春最美丽”的生动写照。

顽强奋斗、艰苦奋斗、不懈奋斗，是中华民族生生不息的动力源泉。在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上，X 总书记回顾总结百年来广大团员青年为争取民族独立、人民解放和实现国家富强、人民幸福贡献青春、建立功勋的光荣历程，号召新时代的广大共青团员“做艰苦奋斗、无私奉献的模范，带头站稳人民立场，脚踏实地、求真务实，吃苦在前、享受在后，甘于做一颗永不生锈的螺丝钉”。在实现中华民族伟大复兴中国梦的征途上，广大青年要立鸿鹄志、做奋斗者，踊跃到新时代新天地中去施展抱负、建功立业，交出一份无愧于祖国、无愧于人民、无愧于时代的答卷。

路是走出来的，事业是干出来的，成功是奋斗出来的。为中国革命胜利不怕牺牲、浴血斗争，为祖国建设敢于拼搏、辛勤劳动，在改革开放和社会主义现代化建设中敢闯敢干、引领风尚，在中国特色社会主义新时代自信自强、刚健有为……实现中华民族伟大复兴的中国梦，需要一代又一代有志青年接续奋斗。胸怀“国之大者”，担当使命任务，新时代广大青年唯有用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯穿学业全过程、融汇在事业追求中，才能当好伟大理想的追梦人、做好伟大事业的生力军。青年一代有理想、有追求、有担当，实现中华民族伟大复兴就有源源不断的青春力量。

青春需要在艰苦奋斗中不断磨砺，青年需要在艰苦奋斗中历练本领。今天，我们的生活条件好了，但奋斗精神一点都不能少，永久奋斗的好传统一点都不能丢。无论处于什么样的环境，无论处于什么样的人生起点，都要依靠辛勤努力，创造属于自己的人生精彩。选择扎根条件艰苦的基层、国家建设的一线、项目攻关的前沿，有助于在担苦、担难、担重、担险中经受锻炼、增长才干。亲历筚路蓝缕、胼手胝足的艰苦奋斗，能够养成“吃苦在前、享受在后”的意志品质。面向实际、脚踏实地、苦干实干，能够从实践中收获真知，也能涵养实事求是、求真务实的精神。广大青年要把人生志向转化为奋斗动力，用“甘于一颗永不生锈的螺丝钉”的奋斗品格展现自己的抱负和激情，依靠勤劳和汗水开辟人生和事业前程。

奋斗是青春最亮丽的底色，行动是青年最有效的磨砺。数控技术专家杨永修之所以能操控精密机床加工出高精度异形零部件，靠的是将技术做成艺术，将细节做到极致；驻村第一书记谭翊泉秉持“多跑一分、多做一分，村子的发展就多一分希望”的信念，把群众需求作为工作出发点和落脚点；冬天去雪场练，夏天跳模拟气垫，苏翊鸣十年磨一剑，为解锁新动作付出艰辛努力。一丝不苟，百折不挠，拼出青春出彩的高光时刻。奋斗不是挂在嘴边的口号，而是要做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责。要想让青春结出累累硕果，就必须立足本职埋头苦干，从自身做起，从点滴做起，不断开辟事业发展新天地。新时代广大青年站稳人民立场，投身强国伟业，始终保持艰苦奋斗的前进姿态，必将在祖国和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

## 5、崇德向善、严守纪律

一个民族的文明素养很大程度上体现在青年一代的道德水准和精神风貌上。广大青年是否崇德向善，不仅关乎人生道路能否走得正、走得远，更关乎整个社会是否风清气正、朝气蓬勃

一个道德上有追求的人，往往对纪律重要性的理解也相对深刻，同时自身也有着高度的纪律自觉

用柔弱双肩为家庭撑起一片天的大学生刘羲檬，帮助 30 余位残障人士就业的特殊教育教师贾君婷仙，从突发火情中勇救一家三口的快递员张裕……不久前，第二十六届“中国青年五四奖章”获奖名单公布，这些 90 后、00 后年轻人，充分展现了当代中国青年的道德坚守和价值追求。党的十八大以来，一大批青年优秀人物成为全社会学习的榜样，各级共青团员发挥先锋模范作用，广大青年成为社会主义核心价值观的践行者，为提高全社会文明程度作出积极贡献。

在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上，X 总书记要求新时代广大共青团员“做崇德向善、严守纪律的模范，带头明大德、守公德、严私德，严格遵纪守法，严格履行团员

义务”。青年只有自觉践行社会主义核心价值观，以道德浸润心灵，以纪律规范行为，才能扣好人生第一粒扣子，为自身成长成才提供更为主动的精神力量，为党和国家事业发展注入源源不断的青春力量。

**“才者，德之资也；德者，才之帅也。”**品德是为人之本，做人做事第一位的是崇德修身。**“若无德，则虽体魄智力发达，适足助其为恶。”**X总书记曾引用这句话，说明道德之于个人、之于社会的基础性意义。青年处在价值观形成和确立的时期，抓好这一时期的价值观养成十分重要。一个民族的文明素养很大程度上体现在青年一代的道德水准和精神风貌上。广大青年是否崇德向善，不仅关乎人生道路能否走得正、走得远，更关乎整个社会是否风清气正、朝气蓬勃。广大青年务须加强品德锤炼，自觉树立和践行社会主义核心价值观，自觉用中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化培根铸魂、启智润心，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。

道不可坐论，德不能空谈。在运动场上争金夺银，彰显为国争光的家国情怀；在抗疫一线救死扶伤，折射一心为民的赤诚之心；在田间地头寒耕暑耘，体现勤劳坚韧的奋斗之美……正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践是紧密结合、相辅相成的，一个人只有明大德、守公德、严私德，其才能用得其所。崇尚对党忠诚的大德，才能筑牢理想信念、认清大是大非；崇尚造福人民的公德，才能以人民为中心、以天下为己任；崇尚严于律己的品德，才能清清白白做人、干干净净做事。以大德铸魂、公德善心、品德润身，就能激发出更多向上向善的力量。

心有所戒，行有所止。一个道德上有追求的人，往往对纪律重要性的理解也相对深刻，同时自身也有着高度的纪律自觉。青年人修身立德，必须把守纪律讲规矩摆在更加重要的位置。国家博物馆藏有一块井冈山斗争时期的包袱布，上面写有“六项注意”，当年的年轻战士就是以此自警自励，锻造出“一个可以当十个”的战斗力；上海解放纪念馆藏有一本名为《入城纪律》的小册子，当年人民解放军进驻上海城区时，十万大军严格遵守入城纪律露宿街头，受到群众欢迎。有规则意识、有纪律意识、有法治意识，就能把他律要求转化为内在追求，做到不放纵、不越轨、不逾矩。

回望历史，抗战时期进步青年即便长途跋涉也要“到延安去”，新中国成立后青年突击队响应号召艰苦创业、建设国家，改革开放后爱岗敬业、服务人民的青年岗位能手纷纷涌现，新时代青年在党和人民最需要的时刻冲得出来、顶得上去，一代又一代青年在伟大事业中锤炼品德修为，把青春播撒在民族复兴的征程上。立大志、明大德、成大才、担大任，青年一代必将收获更有高度、更有境界、更有品位的人生，让青春绽放更为绚丽的光芒，用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹。

**【追梦不止，踏实奋斗】**

二十大报告中寄语广大青年，“**怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成**”。对青年人而言，这既是殷切勉励，也指明了逐梦圆梦的现实路径。怀抱梦想，方有行动目标；脚踏实地，才能行稳致远。梦在远方，路在脚下，幸福是奋斗出来的，成功属于积极进取、不懈追求的人们。自信自立、务实奋斗、善作善成，人生便有无限可能，事业就能绽放光彩。

脚踏实地苦干，才会梦想成真。伟大事业都始于梦想、基于创新、成于实干。**没有辛勤耕耘，哪有沉甸甸的收获；没有栉风沐雨，哪有绚丽的彩虹。在决战脱贫攻坚、决胜全面小康的战场上，无数追梦人在困难面前豁得出，关键时候顶得上，把心血和汗水洒遍千山万水、千家万户。嫦娥揽月、北斗组网、天问探火、蛟龙入海……回望过往的奋斗路，一项项重点工程、一个个国之重器、一次次创新突破，无不印证着朴素哲理：伟大梦想不是等得来、喊得来的，而是拼出来、干出来的。**

脚踏实地登攀，才能“会当凌绝顶”。前进路途中，难免会遇到难以预料的险境，惟有迎难而上、百折不挠，才有希望抵达光辉的顶点。三十五年如一日扎根太行能山、用科技把荒山秃岭抛进历史的李保国；为研制核潜艇“甘做隐姓埋名人”、三十年“水下长征”无怨无悔的黄旭华；为深地资源探测鞠躬尽瘁、甘愿“加入献身者的滚滚洪流中”的黄大年……在奔跑中拥抱梦想，用汗水浇灌未来，无数努力拼搏的追梦人，彰显了“咬定青山不放松”的韧劲、“越是艰险越向前”的勇毅、“山登绝顶我为峰”的自强。向着至高目标攀爬，尽最大努力拼搏，一步一个脚印前行，才能成为登顶者。

梦想有多么伟大，征程就有多么壮阔。回首过往，我们通过奋斗，披荆斩棘，走过了万水千山，创造了无数辉煌。实践证明，追梦的路，是一条继往开来的路、一条接续奋斗的路、一条奔向美好未来的路。今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现伟大 F 兴的目标。同时，我们也更加清醒：中华民族伟大 复兴绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，也绝不是一马平川、朝夕之间就能到达的。“明天的中国，奋斗创造奇迹。”眺望未来，我们还要继续奋斗，勇往直前。实干是实干者的通行证，只要有愚公移山的志气、滴水穿石的毅力，脚踏实地，埋头苦干，我们就能把美好蓝图变为现实。

**雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。**新时代是追梦者的时代。在强国建设、民族 F 兴的新征程上，勇立潮头、锐意进取，不驰于空想、不骛于虚声，踏踏实实干好工作，每个追梦人都有机会梦想成真，成就更有价值的人生。